

# Menus de la Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Salade verte maïs et  
croûtons

Sulfites, moutarde, gluten

Entrées

Céleri rémoulade

Céleri, moutarde, œufs, sulfites

Potage courgettes

Gluten, lait



Plats

Fricadelles de bœuf

Gluten, lait, soja

Crispi d'or



Lait, gluten, œufs

Merlu sauce dieppoise

Poisson, crustacés, lait



Garnitures

Pommes noisettes

Aucun allergènes

Carottes persillées

Lait

Pommes de terre rondes

Lait

Produits laitiers

Bûche de lait mélange

Lait

Mimolette

Lait

Carré frais

Lait

Desserts

Compote de poires



Pas d'allergènes

Fruit



Pas d'allergènes

Galette des rois



Œufs, gluten, lait, fruits à coque



Noa et Papille



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par  
nos équipes



Œuf de poule élevée en  
plein air



Produit de la  
mer durable



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE












Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



Découvrir pour mieux



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>Entrées</b>		
 <b>Betteraves</b> vinaigrette Sulfites, moutarde	Œufs durs mayonnaise Sulfites, moutarde, œufs, moutarde		 Velouté de poireaux et pdt Gluten, lait	Carottes râpées Sulfites, moutarde
		<b>Plats</b>		
Sauté de bœuf Gluten, lait 	Chili SIN carne  Pas d'allergènes 		Chipolatas Pas d'allergènes	 Colin pané Poisson, gluten
		<b>Garnitures</b>		
Gratin de salsifis Gluten, lait	Riz  Pas d'allergènes		Lentilles Pas d'allergènes	Chou fleur persillé Lait
		<b>Produits laitiers</b>		
Camembert Lait	St Morêt Lait		Emmental Lait	Yaourt sucré  Lait
		<b>Desserts</b>		
Fruit Pas d'allergènes	Mousse chocolat Lait, soja		Fruit  Pas d'allergènes	Gâteau de patate douce  Œufs, gluten, lait 



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 16 au 20 Janvier 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

## Entrées

Macédoine vinaigrette

Sulfites, moutarde

Potage tomate

Gluten, lait



Salade verte et surimi

Sulfites, moutarde, crustacés, œufs, poisson, gluten

Radis beurre

Lait

## Plats

Quiche fromage

Gluten, lait, œufs



Cuisse de poulet rôtie

Pas d'allergènes

Sauté de bœuf sauce tomate, olives et origan

Gluten lait



Potimenter de poisson

Poisson, lait, gluten, crustacés



## Garnitures

Salade verte

Sulfites, moutarde



Semoule

Gluten, lait



Pâtes

Gluten, lait



Salade verte

Sulfites, moutarde

## Produits laitiers

Saint Paulin

Lait

Brie

Lait

Fromage blanc

Lait

Vache qui rit

Lait



## Desserts

Lacé vanille caramel

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Muffins au chocolat

Lait œufs, gluten, soja

Fruit au sirop

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 23 au 27 Janvier 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées	
Salade verte, croûtons et oignons frits <small>Gluten, œufs, moutarde, sulfites</small>	Œufs durs mayonnaise <small>Sulfites, moutarde, œufs</small>
Chou blanc épices sésame vinaigrette <small>Moutarde, sulfites, sésame</small>	Potage de légumes <small>Gluten, lait</small>

Plats	
Sauté de poulet sauce crème champignons <small>Gluten, lait</small>	Gratin de pdt, brunoise de légumes et fromage à raclette <small>Gluten, céleri, lait</small>
Jambon blanc <small>Pas d'allergènes</small>	Merlu sauce citron <small>Poisson, gluten, lait</small>

Garnitures	
Blé <small>Lait, gluten</small>	Salade verte <small>Sulfites, moutarde</small>
Purée de brocolis <small>Lait</small>	Riz pilaf <small>Lait</small>

Produits laitiers	
Petit filou <small>Lait</small>	Rondelé <small>Lait</small>
Yaourt sucré <small>Lait</small>	Coulommiers <small>Lait</small>

Desserts	
Compote <small>Pas d'allergènes</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>
Gâteau vendéen <small>Œufs, gluten</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisine par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable









Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 30 Janvier au 3 Février 2023




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

		<b>Entrées</b>		
Feuilleté fromage Lait, gluten	 Carottes râpées, sauce miel Sulfites, moutarde		Velouté de légumes Gluten, lait 	Rosette beurre Lait

		<b>Plats</b>		
Sauté de dinde à la moutarde Gluten, lait 	Raviolis gratinés Gluten, céleri, œufs		Couscous végétarien Céleri, moutarde  	Colin d'Alaska pané  Poisson, gluten

		<b>Garnitures</b>		
Haricots verts Lait	X		Semoule  Lait, gluten	Épinards béchamel Gluten, lait

		<b>Produits laitiers</b>		
Yaourt aromatisé  Lait	Gouda Lait		Carré crémeux Lait	Petit suisse Lait

		<b>Desserts</b>		
Fruit Pas d'allergènes	Liégeois chocolat Lait		Crêpe au sucre  Lait, œufs, gluten	Fruit  Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits